

ИССЛЕДОВАНИЕ МИНЕРАЛОГРАММЫ ОРГАНИЗМА ПО АНАЛИЗУ ВОЛОС ИЛИ НОГТЕЙ (ИМОПАВИН)

ОТЧЕТ-КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЧАСТЬ. 2. РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЙ)

1 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Целесообразно пройти следующее дополнительное обследование:

1. Инструментальные методы исследования

1.1. УЗИ:

- щитовидной железы,
- органов брюшной полости,
- почек
- ЭХО-КГ
- УЗДГ сосудов шеи
- УЗДГ вен и артерий нижних конечностей
- УЗИ простаты

2. ВЭМ, ЭКГ

3. Лабораторные исследования

3.1. Кровь

3.1.1. Биохимический анализ крови

- развернутый клинический анализ крови;
- холестерин,
- триглицериды,
- липопротеиды,
- билирубин общий и прямой;
- щелочная фосфатаза,
- белок и его фракции,
- протромбин,
- фибриноген,
- АСТ,
- АЛТ,
- глюкоза,
- альфа-амилаза,
- креатинин,
- мочевая кислота,
- лактат

3.1.2. ПСА общий и прямой

3.1.3. Гормональный анализ крови

- св. Т4,
- ТТГ,
- антитела к ТПО

3.2. Моча

3.2.1. Общий анализ мочи

3.3. Кал

- 3.3.1. Анализ кала на дисбактериоз – *можно сдать в НМЦ «Микроэлемент»*
3.3.2. Копрограмма – *можно сдать в НМЦ «Микроэлемент»*
3.3.3. Кал на гистологию - *можно сдать в НМЦ «Микроэлемент»*

2 ЛЕЧЕНИЕ

Рекомендации по коррекции минерального обмена:

2.1 ПЕРВЫЙ КУРС

№	Принимаемый препарат	Дозировка на 1 раз	Раз в день	Когда принимать	Сколько месяцев	Примечание
1.	Био Рекс (медь-элиминирующая терапия) /40гелей	1 пак.	2	Утром и вечером непосредственно перед едой	2	Развести в 1 стакане воды
2.	Корал-Майн (коралловый кальций) [Coral-Mine] /30п1г	1 пак.		Прием в течение дня независимо от приема пищи	1	Развести в 1,5 литра воды
3.	ЦетилМобилити [CetylMobility] /60к	1 капс.	2	Утром и вечером после еды	1	
4.	Инжениоус [Ingenious] /60к	1 капс.	2	Утром и вечером после еды	1	
5.	ТироХелп [TyroHelp] /90к	1-2 капс.	1	Днем натошак	3	
6.	Альфа-липоевая кислота/60к	1 капс.	1	В любое время во время еды	2	
7.	Кардиол [Cardiol] /30к	1 капс.	2	После завтрака и ужина	1	
8.	Фосфатидилсерин /60к100 мг	1 капс.	2	После еды утром и вечером	1	
9.	Глиатилин(раствор для инъекций)	4,0 мл внутримышечно, медленно	1 раз в день	В любое время внутримышечно	12 инъекций	(Аптека)
Через 1 мес. после начала курса лечения присоединить:						
10.	Калий /100г99мг	1 табл.	1	После завтрака	2	
11.	Глутамин [Glutamine Spec. form] /227г	1 чайн. ложка	2	После завтрака и ужина	2	Развести в 1 стакане воды
12.	Визиомакс/60г	1 табл.	2	Утром или вечером с едой	2	
13.	Инубио форте /60	2 табл.	1	Через 1 час после ужина	2	
14.	ОМЕГА-3 [Mega Plus] /100к	1 капс.	2	После завтрака и ужина	1,5	

2.2 ЛЕЧЕНИЕ ДИСБАКТЕРИОЗА

Назначается по результатам дополнительного обследования (см. разд. 1) – *в рамках профиля № 7 (УР).*

3 ВТОРОЙ КУРС

Будет назначен по итогам приема препаратов первого курса – *на очном приеме.*

4 ДИЕТА

4.1 ПИТАНИЕ

4.1.1 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПОДБОР

Следует исключить употребление следующих продуктов:

- 1. На которые имеется или была установлена аллергическая реакция**
- 2. С близкой или просроченной предельной датой хранения**

Для остальных продуктов нужно соблюдать следующие правила:

1. Не употреблять продукты:

- 1.1. молочные продукты: плесневые и плавленые сыры, ряженка, молоко
- 1.2. сахар, торты, сдоба, белый хлеб
- 1.3. молочный шоколад
- 1.4. продукты длительного срока хранения
- 1.5. мясные и рыбные консервы
- 1.6. субпродукты (мозги, почки)
- 1.7. солонина
- 1.8. соки в упаковках
- 1.9. жареное, копченое

2. Ограничить употребление продуктов до 2-х раз в неделю:

- 2.1. горький шоколад
- 2.2. макароны, хлеб
- 2.3. орехи: миндаль, грецкие орехи, кешью, фундук (не более 20г. в день)
- 2.4. молочные продукты: творог, сметана (жирность не более 15%), твердые сыры
- 2.5. сладкие фрукты: виноград, груша, персик, банан, слива, абрикос
- 2.6. цитрусовые: апельсин, лимон, грейпфрут, памело, мандарины
- 2.7. кислые ягоды и фрукты
- 2.8. овощи: томаты, салатный лист, шпинат
- 2.9. грибы
- 2.10. морепродукты: креветки, моллюски, мидии, устрицы, гребешки, кальмары, осьминоги

3. Включить в рацион продукты:

- 3.1. рыба: красная; морская – окунь, треска, сибас, тилапия, морской волк, креветочная
- 3.2. мясо-молочные продукты: простокваша (жирность не более 1,5 %), перепелиные яйца, мясо (говядина, телятина, курица, индейка, перепел, фазан), печень говяжья, молодые сыры (козий, сулугуни, брынза)
- 3.3. каши
 - 3.3.1. с молочными продуктами: гречка, перловка + простокваша, ацидофилин (жирность не более 1,5%);
 - 3.3.2. с овощами и фруктами: рис +тыква, пшено+ курага, геркулес + яблоки
- 3.4. овощи: бобовые (стручковые (фасоль, горох), молодая чечевица), тыква, кабачки, баклажаны, капуста (кочанная, цветная, брюссельская, кольраби), лук, чеснок (пареный и печеный), морковь, перец сладкий, сельдерей, топинамбур
- 3.5. фрукты
 - 3.5.1. не относящиеся к категории сладких: яблоко, авокадо, киви, папайя, ананас, айва
- 3.6. ягоды: черника, смородина черная, малина, земляника, клубника, ежевика
- 3.7. *дополнительно-*

3.8. мед

3.9. травы (орегон, базилик, петрушка, кориандр)

4. **Дополнительно рекомендуемые травы и плоды** (бобовые, орехи, овощи, фрукты, ягоды) – рекомендуемые каждому пациенту индивидуальные наборы таких трав и плодов, а также рецепты приготовления некоторых блюд из них, приведены в Приложении к части 1.

4.1.2 ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПОДБОР

Подбор пищевого рациона по составу элементов будет осуществлен на отдельной очной консультации у врача

4.2 НАПИТКИ

1. **Минеральная вода** предпочтительная

1.1. Эссентуки N 17 комн. темп. (без газа, по 150 мл 3 раза в день за 20-30 мин до еды – 1 месяц), 1 мес. перерыв, затем перейти на

1.2. Нарзан комн. темп. (без газа, по 150 мл 3 раза в день за 20-30 мин до еды – 1 месяц)

2. быть назначены по результатам дополнительного обследования (см. разд. «Дополнительное обследование») – **в рамках профиля № 7 (УР)**

5 ОБРАЗ ЖИЗНИ

Рекомендации по изменению образа жизни даются с учетом данных дополнительного обследования (см. разд. «Дополнительное обследование») – **в рамках профиля № 7 (УР)**.

6 САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Рекомендации по санаторно-курортному лечению даются с учетом данных дополнительного обследования (см. разд. «Дополнительное обследование») – **в рамках профиля № 7 (УР)**.

7 ПОСЛЕДУЮЩИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И КОНТРОЛЬ

- **Очная консультация** через 2 месяца после начала курса лечения.
- **Контроль анализа** через 4 месяца - **профиль 6** (минералограмма с дешифровкой, интерпретацией и рекомендациями - контрольный вариант, МДИР-К), размер рекомендуемой минералограммы – большая (60 элементов) или полная (70 элементов).

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ НАУЧНО-МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

**Автор и обладатель авторских прав на патенты RU 2129426, 2166321, 2229711
доктор медицинских наук С.А.РУСТЕМБЕКОВА**